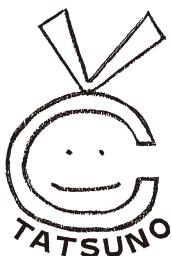


回覧

ボランティア情報紙



# 福寿羊

令和6年3月 第336号



発行:社会福祉法人辰野町社会福祉協議会・辰野町ボランティアセンター・情報紙編集委員会 TEL.41-5558

## 第3回手芸材料バザー 大盛況でした

「捨てるのはもったいない」とボラセンに寄せられた着物、帯、生地、毛糸などの手芸材料を、用意した規定の袋に詰め放題100円でバザーを行ないました。毎年冬の手仕事の時期に併せて行っています。今回も開始前に大行列ができ、約80人の方が目当ての品を買って行かれました。



バザーの売上  
全額の1万円  
を辰野町社会  
福祉協議会の  
善意銀行に寄  
付しました。



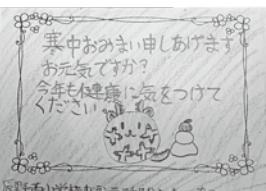
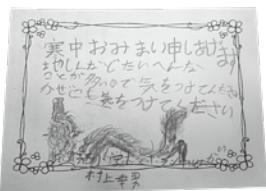
## ふれあい型配食サービスほのぼのランチに あたたかいお便りが届きました!

1月のほのぼのランチ新春メニューに併せ、お弁当利用者さんに、ボランティアグループ“絵手紙草の根”のみなさんから絵てがみが届きました。また、次の週には、辰野西小学校のボランティア委員会のみなさんから寒中見舞いが届きました。それでお弁当といっしょに利用者さんにお届けしました。

### 絵てがみ草の根



### 辰野西小学校ボランティア委員会



お弁当利用者さんより「お便りをいただいて元気が出たよ。これでまた1.2年元気でいられそうな気がするよ。」とお電話を頂きました。

## 辰野西小学校 福祉教育プログラム

辰野西小学校では、今年度も辰野町ボランティアセンターのみなさんや、障がい者スポーツ協会の方々のご協力をいただき、福祉体験学習を行いました。

### 1年生 手話ダンス体験

手話ミュージック「リュシオール」のみなさんから「手話ダンス」を教えていただきました。なじみのある曲を口ずさみながら、楽しくできました。参観日ということもあり、おうちの方と楽しく学習することができました。



### 2年生 車椅子体験

ボランティアセンターの長岡さんから車椅子について教えていただきました。車椅子を介助する体験や車椅子に乗る体験をしました。初めて車椅子に触れる子どもが多く、車椅子を知るよい機会になりました。



### 3年生 ボッチャ体験

県ボッチャ協会の半田さん、月岡さん、山口さんからボッチャを教えていただきました。障がいのあるなしに関わらず、また性別や年齢を問わず、誰でも親しむことができるスポーツであるボッチャの楽しさを学びました。



### 4年生 点字体験

講師の田中さんから点字について教えていただきました。しくみについて理解すると、自分の名前や好きなものを打つことができました。またどんなところで点字が使われているのか、みんなで考えることもできました。



### 5年生 高齢者疑似体験

装具を身につけて、高齢者疑似体験をしました。体験からやりにくさを感じ、「おじいちゃんやおばあちゃんの手伝いをしてあげたい」と考える児童が多くいました。今回の体験から私たちにできることをより考えることができました。



### 6年生 ユニバーサルデザイン

実際の文具にふれユニバーサルデザインを体験から考えることができます。今回の福祉体験をきっかけに、ものだけでなく自分の心もユニバーサルデザイン化して「誰かのために」「他の人の視点で」考えられる人に育っていくことを願っています。



# パラリンピック競技に挑戦！！～障害理解×協力～

辰野東小学校

今年度、4年2組の総合的な学習「障害理解×協力」をテーマにパラリンピック競技に挑戦しました。

## 《視覚障害者体験＆車いす体験》

視覚障害者体験の目的は、目が見えない人の気持ちを理解することです。普段当たり前のように見ている景色やちょっとした光が見えないこわさ、見える素晴らしさを感じました。

車いす体験の目的は、車いすを利用したら、いつもの学校や通学路が普通に歩いた時とどう違うのかについて考えることです。初めての車いすを前に、「段差や階段を移動するときが大変だ」という感想を多くの子がもち、バリアフリーの大切さに気づくことができました。



### 《ゴールボール》

目隠しした状態でボールのバウンド音をたよりに体を動かす難しさを感じながらも、お互いに楽しみながらプレーすることができました。



### 《ポッチャ》

最初こそジャックボールにそれぞれのボールを近づけるのが難しかったですが、慣れてくるとどんどん近くに配球することができ、楽しく体験することができました。

### 《7人制サッカー》

スキップをしながらドリブルをするというハンドルールを設け、普通にドリブルをする時との違いを感じ、当たり前に走れることができだけすごいかを実感しました。



### 《シッティングバレー》

普段しない動きを体験して、脚があることや、地に足をつけて動けることのありがたみを実感しながらプレーすることができました。



# お知らせ掲示板



お問い合わせ・お申し込みは

## 辰野町ボランティアセンター

〒399-0426 長野県上伊那郡辰野町宮木城前 2674-1  
TEL (0266) 41-5558 FAX 41-3922  
平日午前 8時30分～午後5時15分  
eメール volunteer@tatsunomachi.jp

ご意見・ご感想をお寄せください

## ボランティア保険加入のおすすめ

いざという時に備えてボランティア保険に加入しましょう。ボランティア活動保険は年間350円で活動中の自分自身のケガや他人の身体や財産に損害を与えてしまった場合に補償します。その他にボランティア行事用保険等もあります。

(振込手数料110円が不要となりました)

お問い合わせ・お申込みはボランティアセンターまで。

ボランティア情報紙「福寿草」をご希望の方は辰野町ボランティアセンターにありますのでお気軽にお出かけください。



## お花見縁側のお知らせ

城前の桜の開花期間中、ボランティアセンターでは、ゆっくりお花見をしていただけるよう、野点傘とベンチを置いてお花見縁側を行います。桜茶の無料接待、桜のシフォンケーキやお菓子販売、町内桜マップの無料配布等行いますのでぜひお出掛け下さい。



## 配食サービス「ほのぼのランチ」スタッフ募集

ほのぼのランチは、ボランティアによる真心こもった手作り弁当を毎週木曜日（祭日以外）に配達ボランティアが直接本人にお届けするふれあい型配食サービスです。いらっしゃる方へ活動しませんか？

### 配達ボランティア

月1回～4回木曜日 午前11時にぬくもりの里調理室でお弁当を受け取り、利用者宅に自家用車でふれあい訪問し、お弁当を手渡して下さる方。小さなお子さんといっしょに活動も大歓迎です。

月1回木曜日午前8時30分～12時まで。ぬくもりの里調理室にてお弁当作りを行います。4つの班が交替で行うため、月1回の活動となります。料理を覚えたいという方、何かしたい！という方、男性も活躍中です！

お申込み・お問い合わせは、辰野町ボランティアセンターまで。

### 調理ボランティア



## 大型アルミ収集を行います。日時：3月23日(土)15時～16時

辰野町ボランティアセンターで行います。詳しくは回覧板のチラシをご覧ください。

辰野町ほたるの里  
世代間交流センター

## 茶の間

### 通信109

TEL / 0266-41-2180  
FAX / 0266-41-2187  
月～土・9:00～20:00

折り紙サロン  
3月はお休みです

### ●茶の間ギャラリー 3月2日(土)まで

たつの荒神山公園春祭り  
サテライト展示「雛人形展」

3月の予定

### ●オレンジカフェ 3月13日(水) 10:00～12:00

どなたでも参加出来ます。お気軽にお出掛けください。

### ●山野草茶話会 3月22日(金) 13:30～15:30

お茶を飲みながら山野草についての勉強会です。

### ●元気快福相談会 3月27日(水) 13:30～15:30

気になる健康のお悩みを町の保健師がお聞きします。  
血圧測定もありますのでお気軽にお出掛けください。

島根に住む、今年85歳になる私の父は高齢(2時間19分の秒)で地元紙にも紹介された健脚です。多くの大会に出場して挑戦はさすがにあきらめたようです。今でもトレーニングを欠かさない父ですが、60歳を最後にしたフルマラソンへの挑戦はさすがにあきらめたようです。久しぶりに、父の影響を受けたのかマラソン大会に出席を続けている一つ下のラソン大会に出席を続けている一つ下の妹からのメールがきました。曰く「松江城マラソンがある。お父さんはフルは無理だけど5キロのファンランというのがある。お兄ちゃんもこれくらいなら出来るでしょ。」うん、5キロ何とかなりそうな気はするが最近ひざが痛むときもある……。吉田陽子さんです。青砥哲也「よし、出るよ」健脚の父に伴走してもらおう。

つぶやき