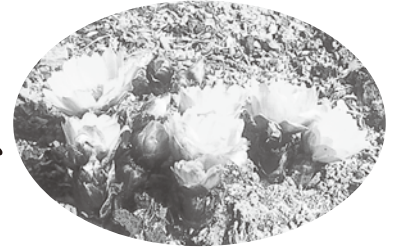




福寿草

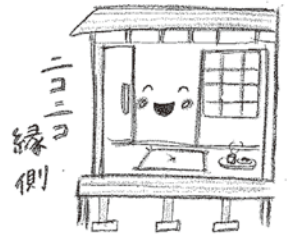


発行: 社会福祉法人辰野町社会福祉協議会・辰野町ボランティアセンター・情報紙編集委員会 TEL.41-5558

令和5年度 協働のまちづくりをすすめるボランティア懇談会 ～日本のど真ん中 人と人とのつながいを～



令和5年度協働のまちづくりをすすめるボランティア懇談会が行われ87名の参加がありました。地域の居場所となっている取り組みを行っている団体に活動発表をしていただきました。また、「ボランティア・市民活動振興事業助成金」「協働のまちづくり支援金」を活用した団体からは、支援金の活用内容についても発表していただきました。この会がきっかけで活動が広がり、助成金・支援金の申請を考えている団体への後押しとなればと思います



◆川島陶芸教室



かやぶきの館を会場に陶芸教室を行い、地域の方の交流の場となっている。時には県外の子供たちも参加し作品作りを楽しんでいます。

◆子どもの居場所



フューチャーセンターを会場に、毎週水曜日に小中学生が放課後ゆったりと過ごせる居場所を開所。スタッフとの世代間交流も楽しい居場所です。

◆NPO 法人木の子



子どもたちが、自然の中で地域の方たちと交流しながら遊んだり、季節の行事を楽しんだりと多世代が集う学びの場となっています。

◆ハウオリ フラ フア ケニケニ



保育園児から80歳代の方までが一緒にフラダンスを楽しむ世代間交流の場となっています。

◆宮所 喜和会



区の老人会が、月1回「憩いの広場」として公民会を開放し、ラジオ体操や催し物、お茶を飲みながらの談話などを楽しんでいる「宮所の縁側」です。

参加された方の感想

- ・現代社会で希薄になっている人と人とのつながりを田舎ならではの強みに出来る取り組みだと思った。
- ・どの団体も、みんなが楽しく暮らせるために活動しているのだなと思った。
- ・全ての発表が素敵で生き生きしていた。

町内3カ所で福祉・ボランティア学習模造紙発表を行いました ～学校と地域をつなぎ、ともに輝くために～

地域みなさんに、町内の小中学校、高校の福祉学習の内容や様子を
知っていただく機会として、模造紙展示による活動発表を町民会館、小
野介護予防センターたのめの里、ボランティアセンターで行いました。



辰野西小学校

各学年で行ったポッチャ体験や
ユニバーサルデザインなどの福
祉学習の様子を紹介



辰野東小学校

テーマを「障がい者理解×協
力」としてパラリンピック競
技を体験したことを紹介



川島小学校

地域の方と行なったそば
作りなどの活動と児童の
感想を紹介



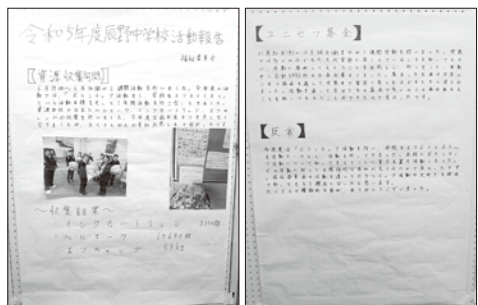
辰野南小学校

学年ごとに行なった車イス体験
や点字体験などの福祉体験の
様子を紹介



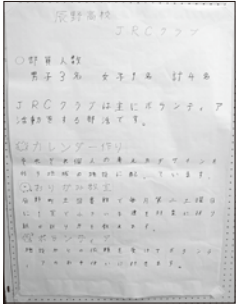
両小野小学校

学校支援ボラン
ティアさんの力
を借りて行なっ
た活動を紹介



辰野中学校

福祉委員会でいった資源収集
とユニセフ募金の活動を紹介



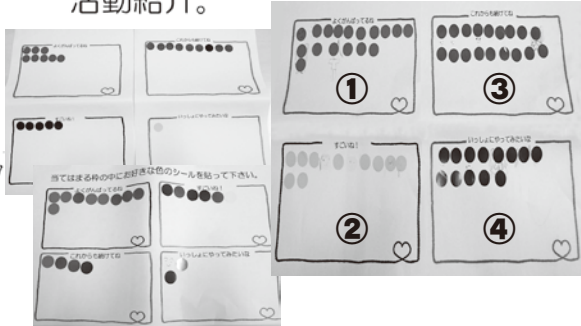
辰野高等学校

カレンダー作りな
どJRCクラブの
活動紹介。

発表を見て下さった方からの 応援メッセージです！

◆すべての学校が福祉教育にしっかり取り組んでおり、感激しました。この子たちが、これからの辰野町、日本を背負っていくと思うととても力強く感じます。競技のルールはありますが、自分達に合ったルールを考えて行動することはとても素晴らしい事だと思います。この気持ちをいつまでも持ち続けていただきたいと思います。皆さんの活躍を祈っています。

◆どの学校もたくさん丁寧にまとめてあってすごいなと思います。障がいのある人のことも分かるのでぜひ続けて下さい。◆それぞれの学年に応じたの学びが更に発展していくことを願っています。頑張ってください。◆小野で展示してもらってありがとうございました。辰野西小学校で、各学年がそれぞれ違った体験をしているのがいいなと思いました。ペットボトルのキャップは、集まったらボランティアセンターへ届けているので「いっしょにやってみたいな」にもシールをはりました。辰野町の小・中・高、全部の発表が見られて良かった。



- ① よくがんばってるね
- ② 「これからも続けてね」
- ③ 「すごいね」
- ④ 「一緒にやってみたいな」の枠にシールを貼っていたきました。



茶の間

通信110

TEL / 0266-41-2180
FAX / 0266-41-2187
月～土・9:00～20:00

茶の間ギャラリー

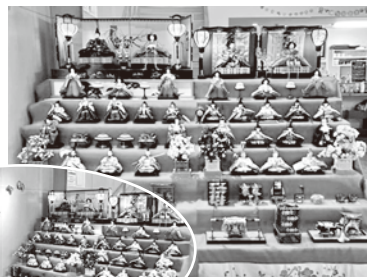
令和6年度の展示作品を募集中です。まずはご相談ください。

山野草茶話会 4月26日(金)13:30～15:30

お茶を飲みながら山野草について語りあいましょう。

折り紙サロン

4月から都合により不定期開催になります。開催案内は社協ホームページ、新聞、ほたるネット等でお知らせいたします。



荒神山公園春まつり「雑人形展」
ご来館ありがとうございました。



4月の
予定

令和6年度「茶の間」のサロン・事業のご案内

☆元気快福相談会☆

ちょっと気になる健康のお悩みを相談してみませんか？町の保健師・管理栄養士・歯科衛生士がお聞きします。事前申込み不要・相談は無料です。

【開催日】毎月第4水曜日
【時間】13:30～15:30
【参加費】無料
【内容】健康相談、血圧測定 など



☆オレンジカフェ☆

「オレンジカフェ」は認知症の方やそのご家族、地域の方など誰でも自由に参加できる集いの場です。同じ悩みを持つ人たちとお茶を飲みながらおしゃべりしませんか？事前申込みは不要です。

【開催日】毎月第2水曜日
【時間】10:00～12:00
【参加費】100円(お茶菓子代)



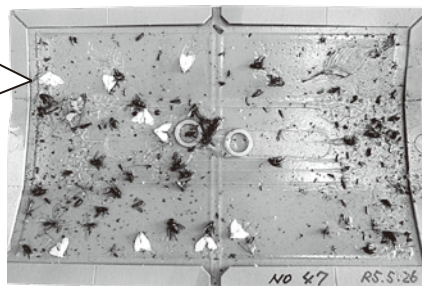
城前のア見守り隊



城前の桜並木のアメシロトラップ設置の成果報告！

“城前の桜見守り隊”は、令和5年度にアメシロトラップの設置を5月と9月の2回行いました。桜の木に吊るされていた緑色の三角の箱の様な物がアメシロトラップです。回収したアメシロトラップをボランティアグループ“辰野いきものネットワーク”の土田さんに考察していただきました。

捕獲したアメシロのオスの成虫です。白色の小さな蛾です。このトラップには9匹かかっていました。



- ◆9月2日回収結果・・・65匹捕獲
- ◆12月26日回収結果・・・2匹捕獲



今年は、平成27年に次いで多い捕獲数であり、ある程度の発生があったと思われるが、桜並木に目立った食害はみられなかった。

1回目の捕獲数が多いが、アメシロの成虫の発生は通常1回目5月、2回目7月～8月なので、来年度はトラップ設置時期を4月下旬と7月の2回にすると良い。

アメシロトラップって何？

アメシロのメスのフェロモンでオスの成虫をおびき寄せて捕獲して繁殖を防ぐものです。



お知らせ掲示板



お問い合わせ・お申し込みは

ご意見・ご感想をお寄せください

辰野町ボランティアセンター
〒399-0426 長野県上伊那郡辰野町宮木城前 2674-1
TEL (0266) 41-5558 FAX 41-3922
平日午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分
e-メール volunteer@tatsunomachi.jp

「みんなで座って楽しく!ストレッチ講座」 が始まります!!

みんなで楽しく体を動かして、こころのリフレッシュと脳と体の若返り!筋力とバランスアップで転びにくい体づくりをしていきましょう!

【開催日】 毎月 第1水曜日 午前 10 時～11 時
【持ち物】 飲み物・タオル
【その他】 参加費無料

- ・動きやすい服装でお出かけください
- ・申込みは不要です
- ・年に数回健康チェックも行います
- ・協力: 上伊那医療生活協同組合
組合員センター・辰野支部



ボランティア情報紙「福寿草」をご希望の方は辰野町ボランティアセンターにありますのでお気軽にお出かけください。

ボランティア保険への加入はお済ですか?

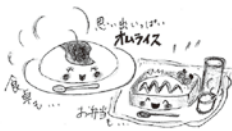
昨年度ご加入頂いたボランティア保険は、3月末で期限が切れています。まだ未加入の団体、個人の方は、お早めにご加入下さい。

振込み手数料110円は不要になりました。お問い合わせ・お手続きは辰野町ボランティアセンターまで

次回のつばきやきは
苦米地花菜さんです。

吉田陽子

あれは4月の出来事だったが、食中毒は梅雨や夏だけではないようだ。皆様もどうぞご用心下さい。



お花見縁側にお出掛け下さい!

辰野ボランティア・市民活動ネットワーク運営委員会が野点傘とベンチを設置してお花見縁側を行います。ベンチでゆっくり桜をご覧ください。

【期間】 桜の開花～4/12(金)の平日
10時～15時まで

【場所】 辰野町ボランティアセンター駐車場

【内容】

- 桜茶の無料接待
- 桜のシフォンケーキ等焼き菓子、和菓子、団子、五平餅、パン、ビスケット等の販売
- 手作り品の販売
- 町内桜マップの無料配布



辰野国際交流協会主催

「城前通り桜まつり」を行います!

【開催日】 4月13日(土) 10時～13時
【会場】 辰野町ボランティアセンター
辰野中学校吹奏楽部・合唱部の発表や、ワイトモホームステイ参加者帰国報告とパフォーマンスの披露等行います。

今年度も元気快福相談会を行います

ちょっと気になる健康の悩みを町の保健師・管理栄養士・歯科衛生士が無料で相談に乗ってくれる会です。血压測定も行います。

【開催日】 毎月第2木曜日
【時間】 13時30分～15時30分
【場所】 ボランティアセンター

申し込みは不要です。
お気軽にお出かけください。

茶の間での開催日については3ページをご覧ください。



つばきや

母の得意料理はオムライスだ。今年二十歳になった孫のために今でもよく作ってくれる。そんなオムライスに少々苦しい思い出がある。

まだ20代の頃、仕事に向かう私に母がお弁当を持たせてくれた。お昼にお弁当を開けると得意のオムライスが入っていた。もちろん米粒1粒残すことなく食べた。午後になり仕事をしているとだんだんお腹が痛くなってきて、なんだか吐き気もしてきた。トイレに行くと胃のあたりが動き出して、少し戻してしまった。出てきたのは鶏肉だった。

