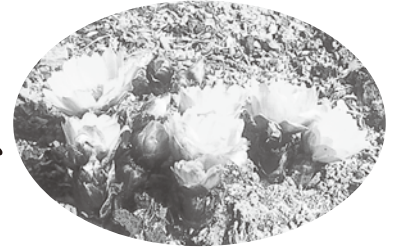




福寿羊



発行: 社会福祉法人辰野町社会福祉協議会・辰野町ボランティアセンター・情報紙編集委員会 TEL.41-5558

被災地に心を寄せて 手作り品の売上金を被災地へ…

今年1月1日に発生した能登半島地震の被害の状況をテレビ等で目にした町内の80代の方が、何か自分に出来ることはないかと考え、すぐに着物地で手提げ袋を作り始めました。作った袋を被災地に寄付をしたいとボランティアセンターへ連絡をくださいましたが、話し合った結果、袋を寄付するのではなく、袋を販売して売上金を寄付することになりました。最初は100個を目標に作って下さいましたが、売上が寄付になるならと次々に売れ、5月末までに300個作って下さいました。残りわずかとなりましたが、今も販売は続いています。



↓ この思いが広がって、色々な手作りの寄付が届きました! ↓



売上を被災地へ…と寄せていただいたものは、着物地の手提げ袋、竹の熊手、毛糸のクッション、巾着袋、布ぞうり、雑巾、手編みのベスト、手編みのバッグ・小物など、あたたかい思いがこもった手作り品の数々です。



手作り品を寄付して下さいましたみなさん、ご購入くださったみなさんの思いは被災地に届けます!

ほのぼのランチ調理ボランティア 食品衛生講習会を行いました

毎年、ほのぼのランチ調理ボランティアのみなさんを対象に、食品衛生講習会を実施しています。今年度は、「食中毒予防のために知っておいてほしいこと」と題して、辰野町役場保健福祉課管理栄養士の綿貫さんにお話しいただきました。また、「共食」についても教えて頂きました。



食中毒を防ぐには

食中毒の原因“菌”を

つけない

増やさない

やっつける



キッチンのイラストを見ながら、食中毒の原因になる危険な場所、行動を再確認しました。

食中毒を防ぐのに一番大切なことは“手洗いをしっかりすること!”

“共食”は元気の源!

“共食”は誰かといっしょに食べること

食べることを介して人と繋がるのが大切! 月に1回ですが、みんなで作って、話をしながら試食をするほのぼのランチの調理ボランティアのみなさんの活動は、まさに共食ですね!



誰かといっしょに食べたり、誰かといっしょに調理をしたり、誰かとお料理の話をしたりすることで、バランスよく食べたり規則正しい食生活が出来るので、心も体も元気になるそうです!



配食サービス「ほのぼのランチ」スタッフ・利用者募集

ほのぼのランチは、ボランティアによる真心こもった手作り弁当を毎週木曜日（祭日以外）に配達ボランティアが直接本人にお届けするふれあい型配食サービスです。



配達ボランティア

月1回～4回木曜日 午前11時にぬくもりの里調理室でお弁当を受け取り、利用者宅に自家用車でふれあい訪問し、お弁当を手渡しして下さる方。小さなお子さんといっしょの配達も大歓迎です。

調理ボランティア

月1回木曜日午前8時30分～12時まで。ぬくもりの里調理室にてお弁当作りを行います。4つの班が交替で行うため、月1回の活動となります。料理を覚えたいという方、何かしたい!という方、男性も活躍中です!

お弁当ご希望の方

- 町内在住の70歳以上の独り暮らし高齢者
- 70歳以上の高齢者世帯（昼間高齢者だけになる世帯も可）
- 寝たきりの方・認知症及びその介護者
- 障がい者世帯が対象です。

お弁当代は1食400円です。

手作り講座を開催しました！

クラフトテープで “蛭舞うホタルブクロ”を作りました

クラフトテープのひもで手のひらサイズのホタルブクロを編んで、蛭を作って付けました。

濃い紫、薄い紫、ピンク色の3色の中から好きな色で作りました。ほたる祭りが待ち遠しくなりました。



チョークアート体験で こいのぼりを描きました

下絵が描いてある10cm角の黒いボードにオイルパステルで色をつけ、指で伸ばして、こいのぼりを描きました。

母の日が近かったので、カーネーションを描いた方もいました。



光触媒加工の造花で フラワーアレンジメントを作りました

ピンクや黄色のバラを主にして、あじさいやガーベラ、アイビーなどの花材をアレンジしました。



次回は6月26日(水) 13時30分から開催予定です。詳しくは新聞等でお知らせします。

辰野町ほたるの里
世代間交流センター

茶の間

通信 112

TEL / 0266-41-2180
FAX / 0266-41-2187
月～土・9:00～20:00

●茶の間ギャラリー

5月22日(水)～6月29日(土) 木川 充さん「作品展」
(ほたる祭り期間中をのぞく)

独特のタッチの絵に添えられた一言に「元気」を貰えます



- オレンジカフェ 6月12日(水) 10:00～12:00
- 元気快福相談会 6月26日(水) 13:30～15:30
- 山野草茶話会 6月28日(金) 13:30～15:30

6月の
予定



【お知らせ】

6/4(火)～6/16(日)の
開館時間・休館日について

ほたる祭りの準備・開催期間中はお祭り本部への貸出しとなります。上記期間中の平日は17:00閉館、土日は完全休館になります。会場のご利用・貸出しも不可となりますので、ご承知おきください。詳細につきましては「茶の間」までお問い合わせください。



茶の間はどなたでもご利用できます。辰野駅やテマンドタクシーの待合せ、趣味の活動・学習・会議、作品展、調理室もあります。一杯50円のセルフカフェも好評です。ご利用希望の方はお気軽にご相談ください。

お知らせ掲示板



お問い合わせ・お申し込みは

ご意見・ご感想を
お寄せください

辰野町ボランティアセンター
〒399-0426 長野県上伊那郡辰野町宮木城前 2674-1
TEL (0266) 41-5558 FAX 41-3922
平日午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分
e-メール volunteer@tatsunomachi.jp

ボランティア情報紙「福寿草」をご希望の方は辰野町ボランティアセンターにありますのでお気軽にお出かけください。

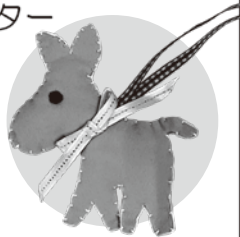
ロバ隊長マスコット制作体験会を行います!

認知症キャラバンのマスコットキャラクターであるロバ隊長。認知症サポーター養成講座の受講者に配布するロバ隊長マスコットをいっしょに作りませんか?

当日は、認知症についても一緒に学びましょう。

- ◆日時 6月25日(火) 13時30分～15時
- ◆会場 辰野町ボランティアセンター
- ◆講師 保健福祉課職員
- ◆定員 15名
- ◆持ち物 裁縫道具(ある方のみ)

お申込みは辰野町役場 保健福祉課
高齢者相談支援センター TEL:41-1111(内線2127)



楽しもう! チョークアート体験 開催のお知らせ

チョークアートは、下書き付きボードにオイルパステルを使って指の温かさで色をなじませていきます。指の温かさで色が混ざっていくので温かい感じの絵に仕上がっていきます。

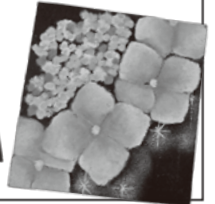
今回は、梅雨の時期にピッタリなデザインを描きます。ぜひお出掛け下さい。

- ◆日時 6月11日(火)
13時30分～15時
- ◆会場 辰野町ボランティアセンター
- ◆講師 堀内和恵さん 野澤悦子さん
- ◆参加費 700円
- ◆定員 10名

お申し込みはボランティアセンターまで。



1つの作品が30分ほどで出来上がりますので、複数体験することも可能です。



「音手紙ほのぼの」春号・夏号合併号 CD をお届けします

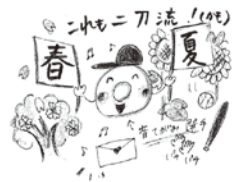
今回は、春夏合併号として7月初旬にお届け予定です。

音手紙ほのぼのは、2017年にCD化され、7年が経ちました。そこで今回は、朗読メンバーの紹介を兼ね、1人ひとつのお話に取り組んでいます。小説、エッセイ、詩など多彩な短編特集をお楽しみください!

音手紙ほのぼのは、70歳以上でご希望の方には無料でCDをお渡しします。CDは返却不要です。

申し込み・問い合わせは

辰野町ボランティアセンターまで



次回のつばやきは
菊地ユミさんです。

内田愛香

つばやきは
今年の9月から除草のためにやぎを飼い始めました。とてもかわいくて近所のみなさんからも愛されていきます。そして、今年4月、子やぎ2頭が生まれました。出産に立ち会いましたが、母やぎは苦しそうに鳴きながらもあつという間に出産。私はただ見守るだけでした。子やぎたちも生まれてすぐ立ち上がり、元気な声で鳴き、誰から教わるわけでもなくミルクを飲み始めました。「動物の生命力ってすごい」と感動。名前は悩みましたが、「おこめ」の子どもなので「おかか」と「おかゆ」と命名。元気に育ってほしいです。

