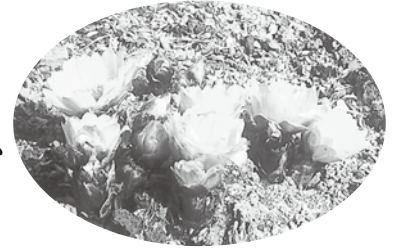




# 福寿草



発行：社会福祉法人辰野町社会福祉協議会・辰野町ボランティアセンター・情報紙編集委員会 TEL.41-5558

## ボーイスカウト辰野・箕輪カブ隊のみなさんが オレンジガーデンを作りました！

町保健福祉課で取り組んでいるオレンジガーデンプロジェクトに、ボーイスカウト辰野と箕輪のカブ隊のみなさんが参加し、役場正面玄関横の花壇に、ボランティアさんが育てたマリーゴールド（オレンジ色）の苗を40株植えました。10日前に自分達で種をまき、芽を出したひまわりの苗も植えました。今後も水やりや草取り等も協力していきます。役場に行かれた際は、ぜひご覧ください。

お花が育って、オレンジ色の花でいっぱいになったらいいです(小1)



苗を大切に扱うことに気を付けました。ヒマワリの種もまいて、大きくなるのが楽しみです(小5)

オレンジ色の花などたくさん描いて、看板を作り、花壇に立てました。



ボラセン入口のプランターの花も、ボーイスカウトのみなさんが植えてくれました。



新潟からはじまったオレンジガーデンプロジェクト。「認知症になっても暮らしやすいまちをみんなで創っていこう!」。という思いで認知症支援のシンボルカラーのオレンジ色の花を咲かせるプロジェクトです。オレンジ色には、江戸時代に活躍した陶工・酒井田柿右衛門が、夕日に映える柿の実のオレンジ色を見て作りだした赤絵陶器が、世界中で高い評価を受けた事から、世界中に広がるようにという願いが込められています。保健福祉課の職員からイラスト等でわかりやすく説明してもらいました。

写真：ボーイスカウト辰野提供

# 令和6年度 ボランティア・市民活動振興事業助成金の交付が決定しました

今年度は5団体5事業の申請があり、合計250,000円の助成交付が決定しました。

## 朗読講座

### ◇朗読ボランティアグループひびき◇

町民の皆さんに朗読の楽しさを知ってもらい、ボランティアを増やしたい。また、視覚障がいを持った人や介護予防事業の参加者・児童・生徒等朗読を聞いて下さる人達に、より良い作品をお届けできるように朗読の技術・向上を図ることを目的に、8月、9月、10月の3回、ボランティアセンターを会場に、一般町民・ひびき会員・朗読ボランティアを対象にした朗読講座を、日本朗読検定協会シニアプロフェッサーの中澤由佳先生を講師に招いて開催する。

決定金額：50,000円



## 辰野の民話伝承活動事業

### ◇民話を紡ぐかたりんぱ◇

辰野町に古くから伝わる民話を掘り起こし、絵と朗読劇によって広く町民に紹介し幅広い世代に地域への愛着や愛情の念を感じて頂く事を目的として新しく3作品を作る。今年度3作品「宮木の猫殿さま」「さるのむこ様」「小野の柿の木」を作る。それに伴い新たにパンフレット・チラシを作り直す。作った作品は依頼のあった保育園、幼稚園、小中高校、介護予防事業等で年20回程度上演を行い、町内の民話を知ってもらおう。

決定金額：50,000円



## 講座「絵本の勉強をしましょう」

### ◇読み聞かせボランティアすみれ会◇

絵本について深く学び、読み聞かせの質を高めることを目的に、7月28日(金)にボランティアセンターで、越高令子さんを講師に講座を開催する。絵本の基本を学び、県立こども病院で行っているボランティアの様子もお聞きする。対象は、絵本について知りたい人、学びたい人。

決定金額：50,000円

## 健康講座「身近な薬草を学んで健康に暮らそう」

### ◇NPO 法人辰野自立生活支援の会あかり◇

(株)黒姫和漢薬研究所(信濃町黒姫)から講師を招き、薬草について学び健康維持を図る。10月末に共生館あさひが丘旧トレーニングルームで、私たちの身近にある薬草についてお話しいただき、参加者それぞれの体調に合わせた薬草を使って、それぞれが自分でブレンドし自分だけのお茶を作ってみる。実際に飲んでみて感想を話し合う。対象はあかり会員及び地域の皆さん。

決定金額：50,000円



## 地域交流イベント事業

### ◇特定非営利活動法人 木の子◇

地域に元気になってもらう事を目的に、少子高齢化が進み、子どもの数が減少している川島区に子どもを招き、地域住民と交流する機会を提供する。ハロウィンウォーキングは未就学児～小学生を対象に10月26日(土)に開催。事前に協力をお願いした高齢者宅に、衣装した子ども達が伺い、お菓子をもらい交流する。②もちつきは大人/子ども(未就学児～中学生)を対象に1月11日(土)に開催。町内外の参加者(大人/子ども)と地元住民が力を合わせて、昔ながらの杵と臼で餅つき交流する。両日とも川上生活改善センターを会場に行う。

決定金額：50,000円



この助成金は、辰野町内における福祉的な課題に取り組む当事者ボランティアやボランティア・市民活動団体に対して、高齢者や子ども、障がい児者、外国人等への支援や交流等を目的にした事業。ボランティア・市民活動を広げるための学習会・研修会及び催しなどの事業。地域おこしや文化活動、先駆的・ユニークな事業で他のモデルになるような事業。地域の福祉課題を解決するための事業等を対象に助成しています。

この助成金は皆様から寄せられた「赤い羽根共同募金」を財源にしています。



朗読グループひびき主催  
一街かど朗読会



モーニング サロンが行われました

昨年の秋初めて開催され、今回2回目の開催となったモーニングサロン。町内で数少なくなった喫茶店を会場に、午前10時から2時間ほど行われました。前半は朗読を聞き、後半はコーヒーとひびきの会員さん手作りの草餅をいただきながらおしゃべりを楽しみました。



コロナで人と集うことが禁止されていたこと、悲しかったですね。こうして集いの場、生の声で話を聞ける場、有り難かったです。



次回は秋頃開催予定です。

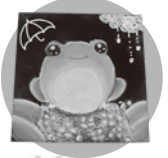


チョークアート体験  
を行いました



今回は、辰野町地域活動支援センターの利用者さんも参加し、地域の方といっしょにチョークアートを楽しみました。

6月ということで、カエル、あじさい、てるてる坊主などの中から、好きなデザインを選んで描きました。



初めて参加したけれど、無心になれて楽しかったです。次回もぜひ参加したいです。



次回は8月1日開催予定です。

辰野町ほたるの里  
世代間交流センター



茶の間

通信113

TEL / 0266-41-2180  
FAX / 0266-41-2187  
月～土・9:00～20:00

クールシェア

暑い夏は茶の間で  
快適に過ごそう!



1階ホールはクールシェアスポットとして開放しています。休憩や学習の場としてご利用ください。



●茶の間ギャラリー

7月2日(火)～7月30日(火)まで

小澤 基邦さん「ウチョウラン写真展」



趣味の山野草を育てる中で出会ったウチョウラン。小さいながら引き付けられる魅力があります。その育成過程を写真に収めました。珍しい種類のお花の展示も予定しています。ぜひご覧ください!

7月の  
予定

- オレンジカフェ 7月10日(水) 10:00～12:00
- 元気快福相談会 7月24日(水) 13:30～15:30
- 山野草茶話会 7月26日(金) 13:30～15:00
- 折り紙サロン 4月より不定期開催になりました。開催案内は社協ホームページ、新聞、ほたるネット等でお知らせします。



茶の間ギャラリー「木川 充浩さん絵手紙作品展」を開催しました!

5月22日(水)～6月28日(金)まで、木川充浩さんの「絵手紙作品展」を開催しました。絵手紙というとハガキを思い浮かべますが、木川さんはA4サイズの紙を使います。紙いっぱい描かれた優しいタッチの絵と、そこに添えられた一言がとっても印象的でした。今回の展示には50枚以上の作品を持ち込まれたので、ほたる祭りを挟んで一部展示内容を入れ替えて開催しましたが、「心が和む、添えられた一言に元気をもらえた」など沢山の方に好評で、とっても素敵な作品展示になりました。木川さんより「また幾らでも持ってくるぜえ」なんて嬉しいお言葉も頂戴しました。

# お知らせ掲示板



お問い合わせ・お申し込みは

ご意見・ご感想をお寄せください

辰野町ボランティアセンター  
〒399-0426 長野県上伊那郡辰野町宮木城前 2674-1  
TEL (0266) 41-5558 FAX 41-3922  
平日午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分  
e-メール volunteer@tatsunomachi.jp

辰野ボランティア・市民活動ネットワーク運営委員会主催

## かんたんなおもちゃをつくろう！

～つくって わくわく あそんで たのしい～

子ども達の夏休みに併せて工作教室を行います。バランストーンや飛ばして遊べるおもちゃなど、かんたんに作れて遊べるおもちゃのブースを何種類か設けます。好きなブースを回って楽しんで下さい。家族でも、子どもだけでも参加できます。

【日 時】 7月30日(火)

9時30分～11時30分

【会 場】 辰野町ボランティアセンター

【その他】 当日参加可能ですが、大体の人数把握のため、お申込みをお願いします。

お問い合わせ・申込みは辰野町ボランティアセンターまで

参加  
無料

## ボランティアセンター利用団体 7月大掃除実施のお知らせ

ボランティアセンターの利用団体で7月の大掃除担当になっている団体の皆さんは、7月20日(土)9時～9時55分に行いますので、ご参加をお願いします。大掃除終了後、ボランティア交流会を行います。

辰野ボランティア・市民活動ネットワーク運営委員会主催

## 「ボランティア交流会」開催のお知らせ

今年のボランティア交流会は、

「防災講座～見て 聞いて 体験しよう!～」と題して、非常食の試食、防災リュックの紹介、食品備蓄の工夫等について町危機管理係の職員からお聞きします。どなたでもご参加いただけますので、防災のはじめの一歩としてお気軽にご参加ください。

【日時】 7月20日(土)

10時～11時30分

【会場】 辰野町ボランティアセンター

お問い合わせは

辰野町ボランティアセンターまで

参加  
無料



ボランティア情報紙「福寿草」をご希望の方は辰野町ボランティアセンターにありますのでお気軽にお出かけください。

## サマーチャレンジボランティア2024

### この夏、ボランティア体験してみませんか？

夏休みや空いた時間を使ってボランティアをしてみませんか？ボランティアグループでの体験や高齢者とのふれあいなど、ご希望内容をお聞きして活動日時を決めていきます。親子や友達同士、おひとりでもOKです。感心のある方は、ボランティアセンターまでお問い合わせください。

【期 間】 7月22日(月)～8月31日(土)

【対象者】 小学生以上ならどなたでも

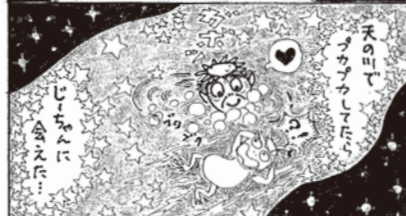
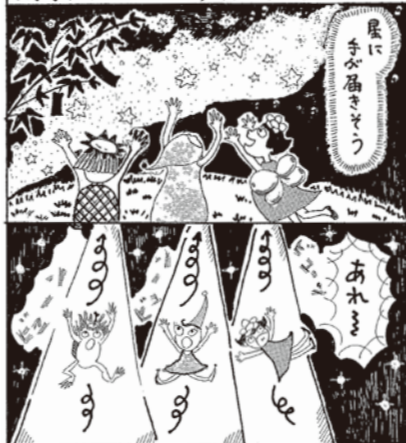
【参加費】 無料(ボランティア保険代 350円は実費)

お問い合わせ・お申込みは

ボランティアセンターまで

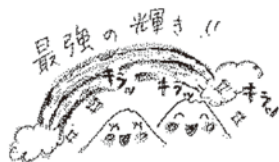


どまんか ☆  
商店街の ☆  
ふ〜ちゃん ☆  
19. ティー・ナナナナ 作: 花森まのこ ☆



次回の「つぶやき」は吉橋順子さんです

菊地ユミ



## つぶやき

自然豊かなこの地域に引越してきて6年。春夏秋冬、どの季節も素晴らしいと思うけど、とりわけ美しいと思うのは、初夏の山の景色。緑色ってこんなに沢山の色があったのかと、初めて新緑の山を見た時は驚いた。特に好きなのは、雨上がりの山。夜、ザーッと雨が降り、明け方には止んで青空。そんな時は、少し足を伸ばして横川ダムまで行く。上から眺めると、雨が洗い流してくれるからなのか、山々がキラキラと輝いて見え、より一層美しい。そんな景色の中で軽くストレッチして深呼吸すると、全てが整う気がします。