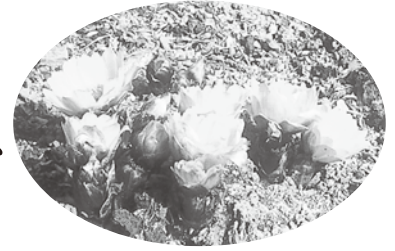




福寿草



発行: 社会福祉法人辰野町社会福祉協議会・辰野町ボランティアセンター・情報紙編集委員会 TEL.41-5558

8月は収集ボランティア強化月間です!

捨てないで!ボラセンへお持ちください

ボランティアセンターでは、常時下記のことを収集しています。捨ててしまえばゴミですが、それぞれの形で利用されています。捨ててしまわずに収集にご協力をお願いします。



ペットボトルキャップ (飲料水のみ)

信州豊南短期大学の取り組みです。再資源事業者での買い取り金額の一部が発展途上国の子ども達のワクチン接種代に寄付されています。



- ★軽く洗って下さい。
飲料水のキャップ以外の調味料・洗剤等のキャップは対象外です。

アルミ缶

収集ボランティアの会がアルミ収集の還元金でボランティア等で必要な備品をボラセンに寄付してくれています。



- ★ボラセン建物東側と老人福祉センター入口左側のコンテナで常時回収しています。

ベルマーク

使用済みインクカートリッジ

辰野中学校で備品購入に利用されています。

- ★インクカートリッジの対象はエプソン・キャノン・ブラザーの純正のみです。

プルタブ (スチール缶のもの)

アルミ缶と同様に備品購入費となります。



- ★アルミ缶のプルタブは缶につけたままアルミ缶として回収します。スチール缶のものを外して下さい。

テレホンカード・QUOカード

(使用済み・未使用)

未使用テレホンカードは、日本聴導犬協会に。その他はNPO法人誕生日ありがとう運動本部に送り役立てられています。

切手 (使用済み・未使用)

未使用切手はボラセンでボランティア関係の連絡用に使わせていただいています。使用済み切手はNPO法人誕生日ありがとう運動本部に送り役立てられています。

期限切れゴミチケット

辰野町役場にお届けし、回収枚数により学校の児童会の備品等の購入に役立てられています。役場住民税務課でも受け付けています。

ハガキ (書き損じ・未使用)

未使用ハガキはボラセンでボランティア関係の連絡用に使わせていただいています。書き損じハガキは切手に代えて同様に使わせていただいています。



認知症キャラバンマスコット人形 ロバ隊長



を作ろう!

辰野町役場保健福祉課との共催で、「ロバ隊長マスコット制作体験会」を行いました。まず、保健福祉課の職員から認知症についてのお話しをお聞きし、その後制作に入りました。自分が認知症になったら…と心配される参加者の方もいましたが、認知症になっても住み慣れた地域で安心して暮らしていけるように、認知症について知る良い機会となりました。制作したマスコットは、認知症サポーター養成講座の受講者に配られます。



認知症はどんな病気なのか、認知症の症状や早期受診のメリット、認知症の人と接する時の心掛け、辰野町で利用できるサービスなどについてお聞きしました。



参加者の声

認知症の話を知るといので参加しました。認知症について色々なことが聞けて良かった。

手芸は好きなので、出来ることでお手伝い出来ればうれしい!

楽しかった。家でも作ってみたい。作った作品を受け取った人が喜んでくれるといいな。



制作してくださるボランティアさんが増えています!

まだまだ制作者募集中です!



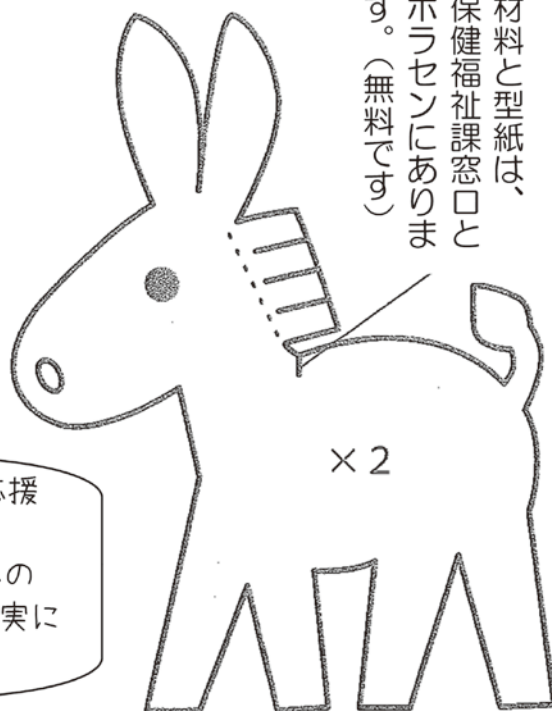
ロバ隊長型紙 (実寸)



作り方

オレンジ色のフェルト2枚を合わせてアウトラインステッチで縫い、中に綿を詰めます。首にリボンと紐を付けます。目は黒色、鼻は白色のフェルトを貼りつけます。

材料と型紙は、保健福祉課窓口とボラセンにあります。(無料です)



認知症サポーターキャラバンでは、認知症の人と家族への応援者である「認知症サポーター」を全国で育成しています。ロバ隊長は、認知症になっても安心して暮らせるまちづくりへの道のりの先頭を歩いています。ロバの様に急がず、一步一步着実にキャラバンも進んでいくという意味込められています。

編み物でつながるボランティア “編み物あさがお”

“編み物あさがお”は、編み物の好きなみなさんが集まって20年前に出来た会です。月に2回集まっておしゃべりをしながら編み物をしています。今は会員数が減ってしまいましたが、自分たちの編んだ物で喜んでくれる人がいれば…と作品を作って必要としてくれる所に寄付をしています。



“マフ”を高齢者施設へ

昨年度の上伊那ブロックボランティア交流研究集会に参加した方から情報をもらって“マフ”を作っています。家族が施設にいる方や町内の高齢者施設にお届けしています。



マフは、筒状の物の中に、綿を入れた柔らかい棒状の物が紐でつながっていて、筒状の中に手を入れて棒をにぎにぎすることで気持ち落ち着くそうです。指のリハビリにもなります。

どちらの作品もひとつひとつとてもかわいいデザインです。

レッグウォーマーをポカラ市へ

令和3年度にネパール交流市民の会の活動に協力し、毛糸の帽子を作ってポカラ市の赤ちゃんに贈ったことをきっかけに、ポカラ市のお母さんに毛糸のレッグウォーマーを送る活動に参加し、34個を寄付しました。



辰野町ほたるの里
世代間交流センター



茶の間

通信114

TEL / 0266-41-2180

FAX / 0266-41-2187

月～土・9:00～20:00

クールシェア

暑い夏は茶の間で
快適に過ごそう!



1階ホールはクールシェアスポットとして開放しています。休憩や学習の場としてご利用ください!

【8月の休館日】

毎週日曜日・祝日
8/11(日)～16(金)
は祝日、お盆のため休館になります。

●茶の間ギャラリー

8月2日(金)～8月29日(木)まで

なごみ写真同好会さん 「写真展」

8月の
予定

今回は同好会メンバー7名が、それぞれ得意とする写真の題材としておきの何枚かを展示して頂けます。風景写真あり、花の写真あり、その他にも素敵な写真の数々をどうぞご覧ください。



- オレンジカフェ 8月21日(水) 10:00～12:00
- 山野草茶話会 8月23日(金) 13:30～15:00
- 元気快福相談会 8月28日(水) 13:30～15:30



「小澤基邦さん 山野草写真展」を開催しました!



7月2日(火)～7月30日(火)まで小澤基邦さんの「山野草写真展」を開催しました。丹精込めて育てた花々の育成記録写真だどご本人はおっしゃられていましたが、どれもプロ顔負けの綺麗な写真ばかりでした。

お知らせ掲示板



お問い合わせ・お申し込みは

辰野町ボランティアセンター
 〒399-0426 長野県上伊那郡辰野町宮木城前 2674-1
 TEL (0266) 41-5558 FAX 41-3922
 平日午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分
 e-メール volunteer@tatsunomachi.jp

ご意見・ご感想を
お寄せください

大型アルミ収集のお知らせ

日時：8月24日(土)
 午後3時～4時
 場所：ボランティアセンター

収集する物

アルミ・銅・ステンレス
 ◆鍋他家庭用品 ◆アルミ缶 ◆ガラスを除去したアルミサッシ ◆網を除去した網戸 ◆タイヤを除去したアルミホイール ◆銅・ステンレスの家庭用品等

ボランティア情報紙「福寿草」をご希望の方は辰野町ボランティアセンターにありますのでお気軽にお出かけください。



ボラセン・茶の間 お盆休みのお知らせ

ボランティアセンターは8月10日(土)～18日(日)、茶の間は8月11日(日)～16日(金)はお盆休みとなります。期間中に会場を利用される団体は、事前に鍵を借りて来てください。

サマーチャレンジボランティア 2024 この夏、ボランティア体験してみませんか？

夏休みや空いた時間を使ってボランティアをしてみませんか？ボランティアグループでの体験や高齢者とのふれあいなど、ご希望内容をお聞きして活動日時を決めていきます。親子や友達同士、おひとりでもOKです。

現在受付中です!!

- 【期間】 8月31日(土)まで
- 【対象者】 小学生以上ならどなたでも
- 【参加費】 無料 (ボランティア保険代 350円は実費)

体験内容

- ◆配食サービスほのぼのランチでの配達同行
- ◆ボランティアグループでの体験
 辰野手話サークルではじめての手話体験(あいさつ・名前 など)
 地球人ネットワーク in たつのでの外国人のみなさんとの交流
 朗読グループひびきでの朗読体験 など
- ◆NPO 法人辰野自立生活支援の会あかりで
 あかりサロン(ミニデイサービス)の高齢者とのふれあい
 オレンジカフェや子どもカフェでの参加者とのふれあい
- ◆地域ささえあい事業「ゆいっこ」のサポーター体験
 (サポーターさんの付き添い)
- ◆ボランティアセンターで“ちょこっとボランティア”
 ボラセンショップでのふれあい販売など
- ◆ミニデイサービス「よつば」での高齢者とのふれあい
 お問い合わせ・お申し込みは
 ボランティアセンターまで



つづき

私の額には5年物のタンコブがあります。暗闇で行われた子ども向けイベントに付き添い、つまずいて額を強打した時のもの。

先日、長い滑り台のある公園へ行き、一緒に滑ってほしいとわが子にせがまれ、足裏を付けた状態で滑走したが、案の定バランスを崩し臀部を強打、そのままの姿勢でゴールまで滑り降りました。

痛みをこらえて帰宅し恐る恐る確認すると、表皮が一部剥け、アザが数か所。命がけの子育て、もう少し楽しもうと思えます。

吉橋順子

次回の「つづき」は唐沢善子さんです

