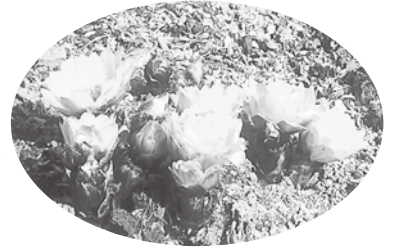




福寿草



発行: 社会福祉法人辰野町社会福祉協議会・辰野町ボランティアセンター・情報紙編集委員会 TEL.41-5558

ありがとうの気持ち受け取ったよ! 西小学校3年生 地域交流

9月にボランティアセンターで辰野ボランティア・市民活動ネットワーク運営委員会が企画した“簡単なおもちゃを作って遊ぼう”に西小学校3年生が来所し、いっしょに楽しみました。今回、その時のありがとうの気持ちを伝えたいと西小学校3年生が地域の方々と楽しめる内容を考え、ボランティアセンターで運営委員や地域の方を招いて2度目の交流を楽しみました。



リコーダー演奏と運動会で披露したダンスを披露してくれました。キレイなダンスに感動しました。



あやとり、コマ、けん玉、お手玉を楽しみました。子どもたちはどれも上手。大人は昔取った杵柄とはいかない所もありましたが楽しそうな声が響き渡りました



ゲームを2つ教えてもらいました。何かの集まりで使えるような簡単で楽しいゲームでした。



令和6年度

辰野西小学校 福祉教育プログラム

辰野西小学校では、今年度も辰野町ボランティアセンターのみなさんや、障がい者スポーツ協会の方々のご協力をいただき、福祉体験学習を行いました。

1年生 手話ダンス体験

はじめての手話を「リュシオール」のみなさんから教えていただきました。



「大きな栗の木の下で」の曲を歌いながら手や体を動かすことで、楽しみながらおぼえることができました。耳の聞こえない人の気持ちも考えました。

2年生 聴導犬について知る

宮田村にある日本聴導犬協会より、2頭の聴導犬を迎えて学習しました。盲導犬との違いや



役割について、実際の犬の行動を見ながら知ることができました。参観日に行ったので、お家の方と一緒に内容を振り返ることができました。

3年生 ボッチャ体験

県ボッチャ協会の講師を迎え、ボッチャを教えていただきました。障がいの有無や性別、年齢に関わらず、誰でも親しむことができるこの競技の楽しさを、みんなで感じることができ、体育館は大盛り上がりでした。今年度行われたパリパラリンピックについても興味を持ってました。



講師の方とどんな所で点字が使われているのか考えました。そして用意していただいた器具を使い、自分の名前を打ってみることに挑戦！プチプチと点を打つのに全員が夢中になり、作成した点字を家族に紹介することができました。

4年生 点字体験

講師の方とどんな所で点字が使われているのか考えました。そして用意していただいた器具を使い、自分の名前を打ってみることに挑戦！プチプチと点を打つのに全員が夢中になり、作成した点字を家族に紹介することができました。



講師の方とどんな所で点字が使われているのか考えました。そして用意していただいた器具を使い、自分の名前を打ってみることに挑戦！プチプチと点を打つのに全員が夢中になり、作成した点字を家族に紹介することができました。

5年生 高齢者疑似体験

装具を身につけて、高齢者の疑似体験をしました。作業のやりにくさ、移動の困難さを身にしみて感じ、「おじいちゃんやおばあちゃんの手伝いをしてあげたい」と考える児童が多くいました。私たちにできることをたくさん考えることができました。



装具を身につけて、高齢者の疑似体験をしました。作業のやりにくさ、移動の困難さを身にしみて感じ、「おじいちゃんやおばあちゃんの手伝いをしてあげたい」と考える児童が多くいました。私たちにできることをたくさん考えることができました。

6年生 ユニバーサルデザイン

ユニバーサルデザイン化された文具を使用する体験から、グループで話し合うことができました。



「他の人の視点で考えられるようにしたい」、「誰かのために行動できるようにしたい」という上級生らしい意見や感想が聞こえてきました。

ボランティア委員会

みんなの活動を
みんなで作ってみました

辰野東小学校

1 パットボトルキャップ集め



辰野東小学校では、1年間を通してパットボトルキャップを全校で集めました。ボランティア委員会の思童が全校の中心となり、全校に呼びかけをし、協力して集めました。

前期は全部で **102.4kg** のキャップを集めることができました。後期は **39.4kg** のキャップを集めることができ、合わせて **141.8kg** のキャップを集めることができました。

これは、**70人分** のワフチンに替えることができました。

この結果を全校に知らせ、パットボトルキャップが **人の命** を救うおづさを感じ、来年もこの活動を続けていきたいと思っています。

2 落ち葉集め



『全校のために学校をきれいにしよう!』を目標に、秋は毎朝、落ち葉はきに取り組みました。落ち葉が増えると思童の気持ちも

「よし! やるぞー!」という気持ちになりました。

また、その集めた落ち葉を使って全校で「やきいも会」をやりました。たくさん落ち葉があったおかげで、おいしいやきいもを焼くことができました。今年も1年みんながみんなのために活動することができました。

お知らせ掲示板



お問い合わせ・お申し込みは

辰野町ボランティアセンター
 〒399-0426 長野県上伊那郡辰野町宮木城前 2674-1
 TEL (0266) 41-5558 FAX 41-3922
 平日午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分
 e-メール volunteer@tatsunomachi.jp

ご意見・ご感想を
お寄せください

辰野ボランティア・市民活動ネットワーク運営委員会主催

お花見縁側のお知らせ

城前の桜の開花期間中(4/7～開始予定)、ボランティアセンターでは、ゆっくりお花見をしていただけよう、野点傘とベンチを置いてお花見縁側を行います。桜茶の無料接待、お菓子販売、町内桜マップの無料配布等行います。ぜひお出掛け下さい。



ボランティア保険加入のおすすめ

いざという時に備えてボランティア保険に加入しましょう。ボランティア活動保険は年間 350 円で活動中の自分自身のケガや他人の身体や財産に損害を与えてしまった場合に補償します。その他にボランティア行事用保険、福祉サービス総合補償、送迎サービス補償もあります。お問い合わせ・お申込みはボランティアセンターまで。

配食サービス「ほのほのランチ」スタッフ募集

ほのほのランチは、ボランティアによる真心こもった手作り弁当を毎週木曜日(祭日以外)に配達ボランティアが直接本人にお届けするふれあい型配食サービスです。いっしょに活動しませんか? 随時受付しています。



配達ボランティア

月 1 回～4 回木曜日 午前 11 時にぬくもりの里調理室でお弁当を受け取り、利用者宅に自家用車でふれあい訪問し、お弁当を手渡しして下さる方。小さなお子さんといっしょの配達も大歓迎です。

調理ボランティア

月 1 回木曜日午前 8 時 30 分～12 時まで。ぬくもりの里調理室にてお弁当作りを行います。4 つの班が交替で行うため、月 1 回の活動となります。料理を覚えたいという方、何かしたい! という方、男性も活躍中です!

お申込み・お問い合わせは、辰野町ボランティアセンターまで。

ボランティア情報紙「福寿草」をご希望の方は辰野町ボランティアセンターにありますのでお気軽にお出かけください。

大型アルミ収集を行います

日時: 3月22日(土)
15時～16時

詳しくは回覧板のチラシをご覧ください。

12 月に行った手芸材料バザーの売上金額 8,800 円を、辰野町社協の善意銀行に寄付しました。在宅の寝たきり高齢者、重度身体障害者、生活困窮者、難病患者等の援護に当たられます。ありがとうございました。

どまんぱか商店街の3-1ちゃん
26. 春が来た(最終回) 作: 花森まのこ



辰野町ほたるの里
世代間交流センター

茶の間

通信120

TEL / 0266-41-2180

FAX / 0266-41-2187

月～土・9:00～20:00

- 茶の間ギャラリー① ～3月3日(月)まで
荒神山公園春祭りサテライト展示「雛人形展」
- 茶の間ギャラリー② 3月7日(金)～29日(土)
ちぎり絵の会「ちぎり絵作品展」
- オレンジカフェ 3月12日(水) 10:00～12:00
- 元気回復相談会 3月26日(水) 13:30～15:30
- 山野草茶話会 3月28日(金) 13:30～15:30

「まちライブラリー茶の間」開設しました。
 まちのあちこちにメッセージ付きの「本」を置き、借りあって「人」の縁を紡ぐ活動です。皆さんから持ち寄られた本でできています。一度お立ち寄りください。

5月号から、「社協だつこの合併号でお届けします。

次回のつばき白旗ほずみさんです

一ノ瀬静子

時間を重ねてうれしいことは、70 超えてのこの時間の先は短いけれどそれはそれ。自分のために使える自由な時間はたくさんある。したいことに使える。ゆったり過ごせる。寝坊もできる。働いている時間は通勤時間も含めれば優に10時間は超えた。若い頃にはできなかったこと、しなかったことに挑戦できる。記憶力、身体機能も低下していくこの先、不安そして悲しいことも増えるけれど、受け入れながら抗いながらこれまででなかったことに挑戦できるわくわく感を大切にしていこう。

つばき

