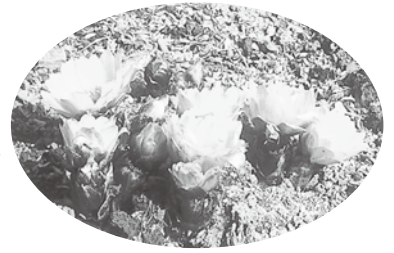




福寿草



発行: 社会福祉法人辰野町社会福祉協議会・辰野町ボランティアセンター・情報紙編集委員会 TEL.41-5558

あけまして
おめでとう
お正月



昨年、被災地に向けた様々な支援のあたたかい気持ちと、感謝の気持ちを込めて、お届けしました。

いってもたってもいられない、何かしたいという気持ちで、被災地に行けなくてもそれぞれ出来ることでこの辰野町から被災地に気持ちを届けました。

いつ起きるか分からない災害に備え、日頃から人と人とのつながりが大事だと改めて感じます。

今年も、人と人を結ぶ場、ほっとできるまちの縁側となるよう心掛けていきたいと思っております。

今年もよろしくお願ひ致します。

令和七年一月吉日

辰野町ボランティアセンター
世代間交流センター茶の間

職員一同



みなさんにも気軽に集える“縁側”がありますか？ 畑の作業小屋がおじさんたちの縁側



毎朝8時30分過ぎ、仲間の1人が手作りした作業小屋に軽トラに乗って、おじさん3人が集まります。小屋の中にはテーブルとイスがあって、お茶を飲みながらタバコをプカプカ。タバコを吸っても嫌な顔をする人は誰もいません。山の話、畑の話、色々な話題で毎日話していても話は尽きません。毎日ここに顔を出すことが3人の元気の秘訣。たまには飛び入りで縁側に参加する人も…。気軽に集える場所があって、気兼ねなく話せる仲間がいる。そんな場所があるって幸せですね。まちの中にこんな居場所がひとつふたつと増えていったらいいな～と思いました。

まちの縁側は
つながりを感じられる場。お互いが楽しく、心地よい場、自由な発想・認め合いの場です。

今日は何をしようかなあ。
山へきのごでも見に行かんかい？



今年の大根の出来はどうだい？うちは大きくなつたぜ。

そろそろ諏訪湖のわかさが釣れるぜ。行かんかい？

第38回上伊那ブロックボランティア交流研究集会 ～つながりを広げよう～が開催されました

11月23日、宮田公民会館で開催され上伊那郡内から約190人が参加しました。

辰野町からは29名が参加し他市町村のボランティア団体のみなさんと情報交換や交流をしました。

前半は、フリージャーナリストの内山二郎さんと長野県長寿社会開発センターの戸田千登美さんから「ボランティアのやりがいや楽しみの再発見」と題してお話しをお聞きしました。その後、ボランティア活動の取り組みを紹介するブース回って話を聞いたり体験をしたりしました。辰野町は、「子どもの居場所みらい」と「上伊那医療生協辰野支部」が出店し、他市町村のボランティアさんと交流ができました。

子どもの居場所みらいのブース

毎週水曜日、フューチャーセンターで子どもの居場所を開設し、子どもが楽しめるよう工夫して見守りながら世代間交流をしている様子の紹介や子どもといっしょに作って遊ぶおもちゃ作りの体験をしました。



上伊那医療生協のブース

毎月第1水曜日の午前中にボラセンで開催している「みんなで楽しく！座ってできるストレッチ講座」の内容や、地域で行なっている健康づくり講座や健康相談などについて紹介しました。



サンタが飛び出すビックリ箱作りを楽しむ方、運営方法などを熱心に聞かれる方などが絶えませんでした。

脳トレを交えた手遊びや、ストレッチを体験してもらいました。「体が楽になった」「家でも出来そう」という声も。



ボラセン日記

～ボラセンのできごと報告～



町内の施設に音楽サンタ出現!!

12月、町内の各施設に音楽サンタが現れ、サクソでクリスマスソングを3曲ほど演奏してくれました。

ボラセンでは、ストレッチ講座終了後、突然のクリスマスプレゼントに感動し、幸せな時間を過ごしました。アンコールの拍手が鳴りやまず、拍手にも応えて下さいました。

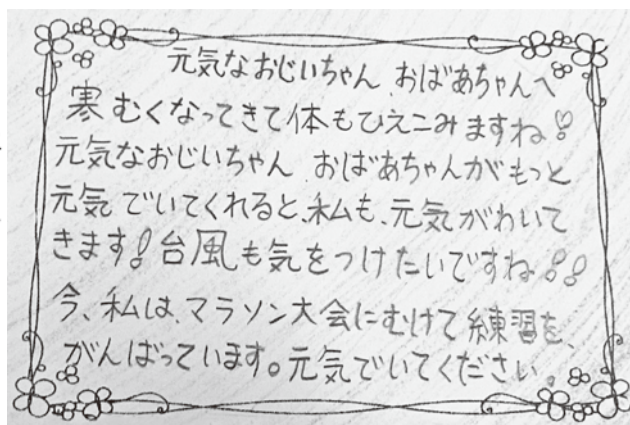
町内の高齢者施設にも幸せを届けられました。



辰野西小学校ボランティア委員会から ほのほのランチ利用者さんにお手紙が届きました

ほのほのランチの利用者さん心あたたまるお手紙が60枚届き、お弁当に添えてお届けしました。

体を気遣うやさしい言葉や、学校での様子を書いてくれました。利用者さんから喜びの声やお返事が届き、学校にお届けしました。



生徒会のボランティア活動

辰野中学校

本校では、4月に城前線桜の花びら・がく掃き、6月に資源収集旬間、11月に城前線落ち葉掃きと赤十字ユニセフ募金を行いました。



6月に行った資源収集旬間では、ペットボトルキャップやインクカートリッジ、ベルマーク、書き損じはがきの収集を行いました。収集の目標量は定めませんでしたが、多くの人に参加してもらえるよう、各クラスの福祉委員が呼びかけを行いました。先生方、生徒の皆さんに協力していただき、ペットボトルキャップは38kg、ベルマークは4240枚集めることができました。

4月、11月に行った城前線桜の花びら・がく掃き、落ち葉掃きでは、普段お世話になっている地域の方々に気持ちよく城前線を利用してもらえるよう掃除の時間を使って委員会ごとに城前線の清掃を行い、城前線を美しく保つための活動を行うことができました。



また、11月には、福祉委員会の活動として赤十字ユニセフ募金を行いました。この活動は、世界中の子供たちの教育や安全で清潔な環境の確保などのために募金が使われるということを知ってもらい、ボランティア活動に積極的に参加してもらうことを目的とし、行いました。ユニセフ募金についての目的や、集めたお金がどのように使われるのかを伝えることで、多くの先生方、生徒の皆さんに活動に参加していただくことができました。

お知らせ掲示板



お問い合わせ・お申し込みは

ご意見・ご感想を
お寄せください

辰野町ボランティアセンター
〒399-0426 長野県上伊那郡辰野町宮木城前 2674-1
TEL (0266) 41-5558 FAX 41-3922
平日午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分
e-メール volunteer@tatsunomachi.jp

町内の小・中学校・高校 福祉・ボランティア学習模造紙発表

福祉・ボランティア学習、地域交流を行
った児童生徒の様子や、気づき、発見、思
い等を模造紙にまとめ、下記の日程で移動
展示発表します。ぜひご覧ください。

移動展示日程

◆辰野町民会館エントランス
1月20日(月)～1月26日(日)
9時～17時

◆小野介護予防センターたのめの里(小野駅南側)
1月27日(月)～1月31日(金)
平日 8 時 30 分～13 時

◆辰野町ボランティアセンター
2月3日(月)～2月14日(金)
平日 8 時 30 分～17 時 15 分



「音手紙ほのぼの」冬号CDを お届けします

今回の冬号は、自然の中で共生する木、
草、花、虫、動物、人間、家族の童話や昔
話です。若い気持ちでお楽しみ下さると幸
いです!

音手紙ほのぼのは、70 歳以上でご希望
の方には無料で CD をお渡しします。

CD は返却不要です。申し込み・問い合
わせは辰野町ボランティアセンターまで

ボランティア情報紙「福寿 草」2月号はお休みです。

ボランティア情報紙「福寿草」を
ご希望の方は辰野町ボランティ
アセンター、茶の間にありますの
でお気軽にお出かけください。

辰野町ほたるの里
世代間交流センター

茶の間

通信119

TEL / 0266-41-2180
FAX / 0266-41-2187
月～土・9:00～20:00

明けまして
おめでと
うござい
ます

今年もよろしく
お願いす

●茶の間ギャラリー

1月7日(火)～1月30日(金)
糸掛けアート Aluma「糸掛けアート作品展」
板と釘と糸で不思議なアートの完成です。

●オレンジカフェ

1月 8日(水) 10:00～12:00

●元気快福相談会

1月22日(水) 13:30～15:30

●山野草茶話会

1月24日(金) 13:30～15:00

◎着物リメイク教室「作品展」開催しました

12月9日～26日まで開催
した着物のリメイク作品展。
多くのご鑑賞をいただき
ありがとうございました。



次回のつばやきは
一ノ瀬静子さんです。

藤崎富美子



つばやき

4 年前移住のため信州辰野の駅の降り
立った時、今まで住んでいた山梨の地と同
じ風景を感じました。役場で見た観光ガ
イドには、日本のど真ん中ゼロポイント、
ほたるの町とあり、初めて見るほたるの
大乱舞、光の輝きと動きが夜空に輝く星
たちと同調する様子に大感激でした。
大城山では辰野から始まる伊那の谷を
吹き抜ける風、諏訪湖より太平洋へと続
く天竜の川の流れに、太古の風景へと誘
われ、荒神山の成り立ちにぼんやり思い
を巡らせて行きました。それらすべての「
気」に包まれ、多くの方々とのご縁をいた
だき、いのちの春を告げる小さくやさし
く毅然と咲く福寿草と共に、辰野で 5 年
目を迎えます。